



MENUS DU 11 Octobre au 7 Novembre 2021



Semaine du 11 au 17 Octobre 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de crudités	Taboulé	Salade verte, croûtons, dés de fromage et pomme	Œufs mayonnaise	SALADE DE RIZ AUX PETITS LEGUMES
Sauté de bœuf au cidre	Crousti-fromage	Pâtes au saumon	Rôti de porc	Poisson à la bordelaise
Pomme de terre vapeur	Salade verte	0	Haricots verts pommes cuites	Carottes persillées
FROMAGE	FROMAGE BLANC	FROMAGE	PETIT SUISSE	FROMAGE
FRUIT	Sablé et chips de pomme	Compote	Beignet à la fraise	JUS DE POMME et POMME
	VG	SEMAINE DU GOUT LA POMME		

Semaine du 25 au 31 octobre 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade pdt petits légumes	Salade de lentilles	BETTERAVE	Duo de saucisson*	Coleslaw
Steak Hâché de bœuf	Lasagne végétales	JAMBON BRAISE*	Emincé de dinde	Risotto de poisson
Haricots verts		FLAGEOLETS	Gratin de chou-fleur	
Fromage blanc	FROMAGE	FROMAGE	FROMAGE	YAOURT AROMATISE
Compote	Liégeois à la vanille	FRUIT	FRUIT	Compote
	VG			

Semaine du 18 au 24 octobre 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
CELERI REMOULADE	Salade de pâtes	Champignons à la grecque	Carottes rapées	Salade piémontaise*
JAMBON BRAISE*	Galette végétale	EMINCE DE POULET SAUCE ITALIENNE	Bœuf bourguignon	Pavé de saumon
PUREE DE COURGE	Haricots verts	Légumes à la provençale	Pomme de terre vapeur	Fondue de poireau
FROMAGE	FROMAGE	FROMAGE	PETIT SUISSE	FROMAGE
FRUIT	FRUIT	Salade de fruits	Cake aux fruits	DONUT D'HALLOWEEN
	VG			

Semaine du 1er au 7 novembre 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Concombres crémeux	Betteraves	Taboulé	Crêpe au fromage
	Pané de blé	Pizza au fromage*	Tajine de poulet	Poisson pané au citron
	Jardinière de légumes	Salade verte	Légumes Tajine	Petits pois carottes
	FROMAGE	FROMAGE	FROMAGE BLANC	FROMAGE
	Crème dessert vanille	FRUIT	Compote	Salade de fruit
	VG	ORIENTAL		

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de l'approvisionnement

	FAIT MAISON		VIANDE D'ORIGINE FRANCAISE
	PRODUITS REGIONAUX		PECHE DURABLE
			PRODUIT BIO

Rouge : viande, poisson, œuf  
 marron : féculents, légumes secs  
 vert : légumes et fruits cuits  
 vert : légumes et fruits crus

Bleu : produits laitiers  
 Bleu : produits fromager  
 Rose : produits sucrés  
 \*: plat contenant du porc