



MENUS DU 08 NOV AU 5 DEC 2021



Semaine du 08 au 14 nov 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Tomate mozzarella	Coleslaw	Œuf mimosa		Macédoine de légumes
Steak haché	Escalope de dinde	Filet mignon de porc		Pavé de Cabillaud sauce tomate
Carottes persillées	Pâtes	Brocoli à la crème		Haricots blancs mijotés
Yaourt nature	Fromage	Fromage		Fromage
Compote	Crème praliné	Fruits frais		4/4 au citron

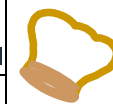


Semaine du 15 au 21 nov 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de haricots rouges	BETTERAVE MIMOSA	Salade de riz au thon	Carottes râpées	Friand au fromage
Galette végétarienne	Braisé de bœuf aux carottes	Poulet roti	Sauté de bœuf	Lasagnes au saumon
Carottes à la crème	Riz	Frite	Haricots verts	
Yaourt aromatisé	Fromage	Fromage	Yaourt nature	Fromage
Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Crème au chocolat
VG				

Semaine du 21 au 27 novembre 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade verte, noix dés de fromage	Concombre	Betteraves et feta	Salade de lentilles	Chou blanc à la paysanne
Lasagnes épinards ricotta	Braisé de bœuf aux carottes	EMINCE DE POULET	Veau aux olives	DES DE COLIN SAUCE ANETH
0	Petits pois	Pommes de terre grenaille	Jardinière de légumes	Riz et légumes
Fromage	Fromage	Yaourt aux fruits	Fromage	Yaourt nature
Compote	Riz au lait	Fruit	Compote	Fruit
VG				



Semaine du 29 nov au 05 déc 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
BETTERAVES	Salade verte, croûtons dés de fromage	PAMPLEMOUSSE EN JUS	SALADE DE POMME DE TERRE	POTAGE
Galette végétale	Steak de porc au basilic*	Bœuf aux oignons	Nuggets	Pavé de cabillaud pané
Flageolets	Lentilles à la tomate	Légumes à la provençale	Purée de courgettes	Trio de légumes
Fromage	Yaourt	Fromage	Fromage blanc	Fromage
Fruit	Compote	Madeleine	Fruit frais	Crème au chocolat
VG				

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de l'approvisionnement

	FAIT MAISON		VIANDE D'ORIGINE FRANCAISE
	PRODUITS REGIONAUX		PRODUIT BIO
	PECHE DURABLE		VG

Rouge : viande, poisson, œuf
marron : féculents, légumes secs
vert : légumes et fruits cuits
vert : légumes et fruits crus

Bleu : produits laitiers
Bleu : produits fromager
Rose : produits sucrés
***: plat contenant du porc**